

KURSPROGRAM

MONTAG					DIENSTAG					MITTWOCH					DONNERSTAG					FREITAG				
Zirkeltraining 18:30 – 19:30					Krav Maga 18:00 – 19:30					KNOCK-IN Kids 17:15 – 18:15					HIIT 12:15 – 12:45					Fitboxen Frauen 18:45 – 19:30				
Eagle Muay Thai 19:30 – 21:00					KNOCK-IN Jugendliche 19:30 – 20:45					Zirkeltraining 18:30 – 19:30					HIIT 19:00 – 19:30					Eagle Muay Thai 19:30 – 21:00				
										Eagle Muay Thai 19:30 – 21:00					KNOCK-IN Jugendliche 19:30 – 20:45									