

# KURSPROGRAM

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Zirkeltraining 18:30 – 19:30	KNOCK-IN Jugendliche 19:30 – 20:45	KNOCK-IN Kids 17:15 – 18:15	HIIT 12:15 – 12:45	Muay Thai   Fitboxen 18:30 – 19:30
Eagle Muay Thai 19:30 – 21:00		Zirkeltraining 18:30 – 19:30	HIIT 19:00 – 19:30	
		Eagle Muay Thai 19:30 – 21:00	KNOCK-IN Jugendliche 19:30 – 20:45	